

	Problema/dolencia	Tratamiento	Posible complemento (MTP, C.A.)	Indicación (medicamento planta) o alegación (complemento alimenticio según efsa)
Alergia - Respiración	Alergia en general	Antihistamínicos en general	Guaraná (MTP) Llanten mayor Gel con Urtica Urens	en caso de cansancio general (ej. somnolencia) para ayudar a facilitar la respiración y a calmar las vías respiratorias en caso de picor y escozor
	Alergia respiratoria	Antihistamínicos (Loratadina, Dexclorfeniramina...)	Llanten mayor Spray o parches con aceites esenciales	para ayudar a facilitar la respiración y a calmar las vías respiratorias por su efecto balsámico
	Tabaquismo (deshabitación)	Parches nicotina, chicles Nicotina	Espino albar (MTP) Valeriana (MTP) Garcinia cambogia	para aliviar el nerviosismo (palpitaciones) y en caso de dificultad para dormir para aliviar el estrés mental y para facilitar el sueño para ayudar a regular el apetito y controlar el peso
Gripe - Resfriados - ORL	Bronquitis	Tratamiento antibiótico	Marrubio (MTP) Echinácea (MTP) Spray o parches con aceites esenciales Selenio, zinc y fermentos lácticos	utilizado como expectorante en caso de tos en resfriados para el tratamiento de apoyo del resfriado común por su efecto balsámico para ayudar al sistema inmunitario
	Congestión nasal, rinitis	Fenilefrina, Pseudoefedrina...	Spray o parches con aceites esenciales Echinácea (MTP) Selenio, zinc y fermentos lácticos Spray nasal (Dispositivo Médico)	por su efecto balsámico para el tratamiento de apoyo del resfriado común para ayudar al sistema inmunitario en congestión nasal para liberar la nariz de secreciones e impurezas
	Faringitis	Pastillas garganta (Lisozima + Papaína, Benzocaína...)	Echinácea (MTP) Spray garganta con própolis y plantas Selenio, zinc y fermentos lácticos	para el tratamiento de apoyo del resfriado común para calmar y suavizar la garganta para ayudar al sistema inmunitario
	Fiebre	Termómetro	Echinácea (MTP) Stick o parche con mentol Selenio, zinc y fermentos lácticos	para el tratamiento de apoyo del resfriado común en caso de dolor de cabeza o migraña para ayudar al sistema inmunitario
	Gripe, resfriado en general	Vacuna de la gripe, Oscilococcinum...	Echinácea (MTP) Selenio, zinc y fermentos lácticos Spray o parches con aceites esenciales Jarabe de hiedra (EFP)	para el tratamiento de apoyo del resfriado común para ayudar al sistema inmunitario por su efecto balsámico en afecciones de las vías respiratorias, facilitando la expulsión de las flemas
	ORL, boca seca	Saliva artificial, pasta de dientes...	Boldo (MTP)	para facilitar digestiones pesadas y estimular secreción biliar y salvación
	ORL: boca, aftas, candidiasis	Protector mucosa bucal	Levura Saccharomyces Boulardii (EFP) Selenio, zinc y fermentos lácticos	en antibioterapia por destrucción de la flora intestinal, candidiasis para ayudar al sistema inmunitario
	Otitis	Corticóides en gotas	Echinácea (MTP) Selenio, zinc y fermentos lácticos	para el tratamiento de apoyo del resfriado común para ayudar al sistema inmunitario
	Problemas de respiración en general	Inhalador, aerosol, humidificador	Spray o parches con aceites esenciales Selenio, zinc y fermentos lácticos Echinácea (MTP)	por su efecto balsámico para ayudar al sistema inmunitario para el tratamiento de apoyo del resfriado común
	Tos	Codeína, Dextrometorfano, Acetilcisteína...	Jarabe de hiedra (EFP) Selenio, zinc y fermentos lácticos Echinácea (MTP) Spray o parches con aceites esenciales	en afecciones de las vías respiratorias, facilitando la expulsión de las flemas para ayudar al sistema inmunitario para el tratamiento de apoyo del resfriado común por su efecto balsámico
Infecciones diversas	Antibioterapia, tratamiento oral	Antibiótico vía oral	Levura Saccharomyces Boulardii (EFP) Selenio, zinc y fermentos lácticos	en antibioterapia por destrucción de la flora intestinal, candidiasis para ayudar al sistema inmunitario
	Antiviral (herpes, varicela, ...)	Antivírico en general	Selenio, zinc y fermentos lácticos	para ayudar al sistema inmunitario
	Hepatitis	Medicamento para tratar problemas hepáticos	Cardo mariano (MTP)	en caso de dispepsias debidas a alteraciones hepáticas.

	Problema/dolencia	Tratamiento	Posible complemento (MTP, C.A.)	Indicación (medicamento planta) o alegación (complemento alimenticio según efsa)
Cansancio - Forma	Anemia, cansancio	Vitaminas y minerales para luchar contre el cansancio	Eleuterococo (MTP) Jalea real con vitaminas del grupo B y C Vitaminas, minerales y fermentos lácticos	en caso de cansancio y debilidad en caso de cansancio y fatiga para ayudar al sistema inmunitario
	Complemento antioxidante	Vitaminas y minerales contra el proceso oxidativo	Resveratrol con Selenio y Zinc	para proteger las células frente al daño oxidativo
	Convalecencia, adultos	Batidos y comida líquida para convalescentes adultos	Jalea real con vitaminas del grupo B y C Vitaminas, minerales y fermentos lácticos	en caso de cansancio y fatiga para ayudar al sistema inmunitario
	Convalecencia, niños	Batidos y comida líquida para convalescentes niños	Jalea real con vitaminas del grupo B y C Vitaminas, minerales y fermentos lácticos Jarabe con quina, jalea real y vitaminas	en caso de cansancio y fatiga para ayudar al sistema inmunitario en caso de falta de apetito, para ayudar a promoverlo
	Déficit de vitamina C	Vitamina C en comprimidos, sobres	Echinácea (MTP) Vitaminas, minerales y fermentos lácticos	para el tratamiento de apoyo del resfriado común para ayudar al sistema inmunitario
	Deportistas	Cualquier producto para los deportistas o orientado a la práctica del deporte	Eleuterococo (MTP) Magnesio L-Carnitina (EFP) Ginseng (MTP)	en caso de cansancio y debilidad para contribuir al funcionamiento de los músculos y del sistema nervioso en caso de cansancio y fatiga pasajera en caso de cansancio físico o intelectual y falta de energía
	Falta de apetito, convalecencia	Antianoréxicos, complementos vitamínicos	Eleuterococo (MTP) Jalea real con vitaminas del grupo B y C Vitaminas, minerales y fermentos lácticos	en caso de cansancio y debilidad en caso de cansancio y fatiga para ayudar al sistema inmunitario
	Vitaminas y minerales adultos	Vitaminas y minerales para adultos	Eleuterococo (MTP) Jalea real con vitaminas del grupo B y C Ginseng (MTP) Selenio, zinc y fermentos lácticos	en caso de cansancio y debilidad en caso de cansancio y fatiga en caso de cansancio físico o intelectual y falta de energía para ayudar al sistema inmunitario
	Vitaminas y minerales adultos mayores 50	Vitaminas y minerales y complementos para la gente mayor de 50	Ginkgo (MTP) Jalea real con vitaminas del grupo B y C Resveratrol con Selenio y Zinc	en trastornos de las alteraciones circulatorias cerebrales en caso de cansancio y fatiga para proteger las células frente al daño oxidativo
Dolor articular - Dolor	Acido úrico, gota	Alopurinol, Colchicina	Fresno (MTP) Harpagofito (MTP) Cola de caballo	en caso de dolor articular leve en caso de dolor articular leve para ayudar a mantener las articulaciones flexibles y remineralizar el cuerpo
	Dolor articular en general	Antiinflamatorios, Analgésicos	Harpagofito (MTP) Cola de caballo	en caso de dolor articular leve para ayudar a mantener las articulaciones flexibles y remineralizar el cuerpo
	Dolor de cabeza, migraña	Analgésico: ASS, paracetamol, ibuprofeno...	Stick o parche con mentol Tanaceto (MTP)	en caso de dolor de cabeza o migraña para prevenir las jaquecas y migrañas
	Dolor muscular	Parche/bolsa frío-calor, Tetrazepam	Gel Arnica Harpagofito (MTP) Magnesio	para calmar y favorecer la circulación periférica en caso de dolor articular leve para contribuir al funcionamiento de los músculos y del sistema nervioso
	Osteoporosis	Ralendronatos, Fosfonatos	Isoflavonas de soja (EFP) Salvia (MTP)	para el alivio de los sofocos de la menopausia. para rebajar sudoración y sofocos
	Traumatismo	Codera, Faja, Rodillera, Muñequera, Collar cervical...	Harpagofito (MTP)	en caso de dolor articular leve

	Problema/dolencia	Tratamiento	Posible complemento (MTP, C.A.)	Indicación (medicamento planta) o alegación (complemento alimenticio según efsa)
Digestión - Tránsito	Cálculos renales o biliares	Acido Ursodesoxicólico...	Diente de León Cardo mariano (MTP)	para ayudar a depurar el organismo y facilitar la eliminación de agua en caso de dispepsias debidas a alteraciones hepáticas.
	Diarrea	Antidiarréicos, electrolitos...	Carbón vegetal (EFP) Levura Saccharomyces Boulardii (EFP) Bebida isotónica Fermentos lácticos	en caso de diarrea ocasional o gases en antibioterapia por destrucción de la flora intestinal, candidiasis para rehidratar para el bienestar digestivo
	Dispepsia, hiperacidez, reflujo...	Sal de frutas, almagato...	Boldo (MTP) Enzimas digestivas	para facilitar digestiones pesadas y estimular secreción biliar y salivación en adultos en caso de mala digestión
	Estreñimiento	Supositorio glicerina, lactulosa, sorbitol...	Cáscara sagrada (MTP) Plantago Enzimas digestivas	en caso de estreñimiento ocasional para ayudar a favorecer el tránsito intestinal en adultos en caso de mala digestión
	Fiatulencias, gases	Simeticona...	Hinojo (MTP) Melisa (MTP) Fermentos lácticos Enzimas digestivas	en caso de flatulencias, hinchazón y molestias espasmódicas leves en caso de estrés y molestias gastrointestinales para el bienestar digestivo en adultos en caso de mala digestión
	Mareo del viaje y náuseas	Dimenhidrinato...	Jengibre	para ayudar a reducir la sensación de malestar en los viajes
	Pesadez de estómago, hígado	Antiinflamatorio, corticoides...	Cardo mariano (MTP) Enzimas digestivas	en caso de dispepsias debidas a alteraciones hepáticas. en adultos en caso de mala digestión
Sobrepeso	Complemento depurativo	MTP's y complementos a base de alcachofa o equivalente	Té verde Glucomanano (3 g/día)	para quemar las grasas (oxidación) y controlar el peso para ayudar a adelgazar
	Complemento drenante	MTP's y complementos a base de ortosifón o equivalente	Glucomanano (3 g/día) Chitosan (Dispositivo Médico) Acidos grasos (omega 3, omega 9)	para ayudar a adelgazar para captar la grasa ingerida para ayudar al metabolismo de las grasas
	Complemento lipolítico	MTP's y complementos a base de té verde o equivalente	Glucomanano (3 g/día) Chitosan (Dispositivo Médico) Acidos grasos (omega 3, omega 9)	para ayudar a adelgazar para captar la grasa ingerida para ayudar al metabolismo de las grasas
	Complemento saciante	Complementos a base de glucomanano o equivalente	Garcinia cambogia Alcachofa Té verde	para ayudar a regular el apetito y controlar el peso para ayudar a detoxificar y perder peso para quemar las grasas (oxidación) y controlar el peso
	Edulcorante	Sucralosa, aspartamo...	Garcinia cambogia Glucomanano (3 g/día) Alcachofa	para ayudar a regular el apetito y controlar el peso para ayudar a adelgazar para ayudar a detoxificar y perder peso
	Faja	Faja reductora y moldeadora	Alcachofa Té verde Ortosifón (MTP)	para ayudar a detoxificar y perder peso para quemar las grasas (oxidación) y controlar el peso para facilitar la eliminación de líquidos en dietas de control de peso
	Medicamento síntesis obesidad	Orlistat...	Glucomanano (3 g/día)	para ayudar a adelgazar
	Sustituto comida	Sustituto hipocalórico o hiperproteínico en sobres, barritas o equivalentes	Garcinia cambogia Glucomanano (3 g/día) Acidos grasos (omega 3, omega 9)	para ayudar a regular el apetito y controlar el peso para ayudar a adelgazar para ayudar al metabolismo de las grasas

	Problema/dolencia	Tratamiento	Posible complemento (MTP, C.A.)	Indicación (medicamento planta) o alegación (complemento alimenticio según efsa)
Colesterol - Tensión	Colesterol elevado	Aparato de control, complemento natural	Arroz de levadura roja (monakolina K) Fitosteroles vegetales Omega3	para ayudar a controlar el colesterol para mantener o reducir los niveles de colesterol para ayudar a controlar el colesterol
	Colesterol, estatinas	Estatinas en general...	Fitosteroles vegetales Omega3	para mantener o reducir los niveles de colesterol para ayudar a controlar el colesterol
	Tensión ocasionalmente alta	Aparato para medir la tensión, sal especial...	Olivo Ajo	para ayudar a la presión vascular para ayudar a mantener la salud del corazón
Circulación	Circulación extremidades inferiores	Medias y pantys de compresión	Vid roja (MTP) Castaño de indias (MTP) Gel piernas con extractos de plantas	en caso de alteraciones de la circulación y hemorroides en caso de alteraciones de la circulación y hemorroides en caso de piernas cansadas y pesadas
	Crema o gel piernas	Crema circulación plantas	Vid roja (MTP) Castaño de indias (MTP)	en caso de alteraciones de la circulación y hemorroides en caso de alteraciones de la circulación y hemorroides
	Enfermedad de Alzheimer	Donepecilo, Ropinirol...	Ginkgo (MTP) Arándano	en trastornos de las alteraciones circulatorias cerebrales para ayudar a una buena microcirculación
	Hematomas	Pomada o crema circulación plantas, Pentosano polisulfato...	Hamamelis (MTP) Castaño de indias (MTP)	en caso de alteraciones de la circulación y hemorroides en caso de alteraciones de la circulación y hemorroides
	Hemorroides	Antihemorroidal tópicos ruscus...	Rusco (MTP) Castaño de indias (MTP) Hamamelis (MTP)	en caso de hemorroides, malestar y pesadez de las piernas en caso de alteraciones de la circulación y hemorroides en caso de alteraciones de la circulación y hemorroides
	Insuficiencia venosa, oral	Venotónicos con Pentosano, Diosmina, Hidrosmina...	Gel piernas con extractos de plantas	en caso de piernas cansadas y pesadas
	Memoria, concentración	Complementos alimenticios asociados a memoria y concentración	Ginkgo (MTP) Complejo vitamínico del grupo B	en trastornos de las alteraciones circulatorias cerebrales para contribuir al rendimiento intelectual
	Microcirculación, cuperosis	Vinca pervinca o similar	Ginkgo (MTP) Arándano Resveratrol con Selenio y Zinc Complejo vitamínico del grupo B	en trastornos de las alteraciones circulatorias cerebrales para ayudar a una buena microcirculación para proteger las células frente al daño oxidativo para contribuir al rendimiento intelectual
	Vértigos, acufenos	Betahistina, Cenarizina...	Ginkgo (MTP) Arándano	en trastornos de las alteraciones circulatorias cerebrales para ayudar a una buena microcirculación
	Vista en general	Gafas y demás asociados a vista en general	Arándano Complejo vitamínico para la vista	para ayudar a una buena microcirculación para ayudar al mantenimiento de la vista

	Problema/dolencia	Tratamiento	Posible complemento (MTP, C.A.)	Indicación (medicamento planta) o alegación (complemento alimenticio según efsa)
Dermatología	Acné y tendencia acnéica, tópico	Antibióticos (Tetraciclinas), Peróxido benzoilo...	Bardana (MTP) Pensamiento Stick roll-on con tea tree	en caso de piel acnéica, eccema, erupciones cutáneas... depurativo que ayuda a purificar la piel en caso de piel con tendencia acnéica
	Candidiasis, micosis	Antifúngicos tópicos: triazólicos...	Selenio, zinc y fermentos lácticos	para ayudar al sistema inmunitario
	Curas	Apósitos, esparadrapo, merbromina, povidona, etc...	Aceite puro de rosa mosqueta	después de la cicatrización, para ayudar a atenuar cicatrices y estrías
	Herpes labial	Aciclovir...	Stick calenturas con plantas	para aliviar las molestias labiales
	Picaduras insectos, alivio	Gel con amoníaco, Dimetindeno...	Pulsera repelente con aceites esenciales	para alejar mosquitos e insectos
	Picaduras insectos, repelente en spray	Repelente tópico (spray, crema)	Gel con Urtica Urens Pulsera repelente con aceites esenciales	en caso de picor y escozor para alejar mosquitos e insectos
	Pies (callos y durezas, cuidado en general)	Callicidas en general	Aceite puro de argan	para hidratar, nutrir y reparar piel y cabello
	Psoriasis	Antipsoriásicos orales	Aceite puro de rosa mosqueta Aceite puro de argan	después de la cicatrización, para ayudar a atenuar cicatrices y estrías para hidratar, nutrir y reparar piel y cabello
	Sarna	Cremas permetrina	Aceite puro de rosa mosqueta Gel con Urtica Urens	después de la cicatrización, para ayudar a atenuar cicatrices y estrías en caso de picor y escozor
Pareja	Anticonceptivos masculinos	Preservativos	Maca Ginseng (MTP)	para ayudar a estimular el deseo sexual en caso de cansancio físico o intelectual y falta de energía
	Disfunción erectil	Sildenafil, Tadalafil ...	Maca Ginseng (MTP)	para ayudar a estimular el deseo sexual en caso de cansancio físico o intelectual y falta de energía
	Embarazo	Test de embarazo, ovulación	Selenio / Zinc	para favorecer la espermatogénesis y antioxidante
	Eyacuación precoz	Dapoxetina...	Maca Ginseng (MTP)	para ayudar a estimular el deseo sexual en caso de cansancio físico o intelectual y falta de energía
	Falta de deseo	Testosterona (mujer), Sulbutamina...	Maca Ginseng (MTP)	para ayudar a estimular el deseo sexual en caso de cansancio físico o intelectual y falta de energía
	Fertilidad	Foliotropina, Gonadotropina...	Selenio / Zinc Maca Ginseng (MTP)	para favorecer la espermatogénesis y antioxidante para ayudar a estimular el deseo sexual en caso de cansancio físico o intelectual y falta de energía

Dermocosmética	Problema/dolencia	Tratamiento	Posible complemento (MTP, C.A.)	Indicación (medicamento planta) o alegación (complemento alimenticio según efsa)
	Baño y ducha	Geles y cremas	Aceite puro de argan	para hidratar, nutrir y reparar piel y cabello
	Complemento alimenticio belleza	Nutroicósméticos asociados a piel y belleza	Resveratrol con Selenio y Zinc Cápsulas con betacaroteno	para proteger las células frente al daño oxidativo para preparar y mantener la piel en no fumadores
	Corporal y facial, antimanchas	Cremas despigmentantes	Resveratrol con Selenio y Zinc	para proteger las células frente al daño oxidativo
	Corporal y facial, cicatrices y quemaduras, piel atópica	Cremas cicatrizantes y antiescaras en general	Aceite puro de rosa mosqueta Aceite puro de argan	después de la cicatrización, para ayudar a atenuar cicatrices y estrías para hidratar, nutrir y reparar piel y cabello
	Corporal y facial, solar	Cremas y geles para el sol en general (protectores solares, cremas para después del sol, autobronceadores en general)	Cápsulas con betacaroteno Aceite puro de argan Resveratrol con Selenio y Zinc	para preparar y mantener la piel en no fumadores para hidratar, nutrir y reparar piel y cabello para proteger las células frente al daño oxidativo
	Corporal, anticelulítico	Cremas y geles anticelulíticos en general	Ortosifón (MTP) Ananas	para facilitar la eliminación de líquidos en dietas de control de peso complemento de la dieta
	Corporal, antiestrías	Cremas y geles antiestrías en general	Aceite puro de rosa mosqueta Aceite puro de argan	después de la cicatrización, para ayudar a atenuar cicatrices y estrías para hidratar, nutrir y reparar piel y cabello
	Corporal, reductora hombros	Cremas y geles reductoras en general	Glucomanano (3 g/día) Chitosan (Dispositivo Médico) Ácidos grasos (omega 3, omega 9)	para ayudar a adelgazar para captar la grasa ingerida para ayudar al metabolismo de las grasas
	Facial en general	Cremas cosméticas hidratantes, antiarrugas, antiedad, para la cara en general	Resveratrol con Selenio y Zinc Aceite de borraja con vitamina E	para proteger las células frente al daño oxidativo para el mantenimiento de la piel
	Facial, rojeces	Cremas antirojeces para la cara	Castaño de indias (MTP) Resveratrol con Selenio y Zinc	en caso de alteraciones de la circulación y hemorroides para proteger las células frente al daño oxidativo
	Facial, tendencia acnéica	Cremas para combatir el acné y equilibrar las pieles grasas	Bardana (MTP) Stick roll-on con tea tree	en caso de piel acnéica, eccema, erupciones cutáneas... en caso de piel con tendencia acnéica
	Irritación cutánea	Cremas y geles para combatir el picor y escozor	Gel con Urtica Urens	en caso de picor y escozor

	Problema/dolencia	Tratamiento	Posible complemento (MTP, C.A.)	Indicación (medicamento planta) o alegación (complemento alimenticio según efsa)
Cabello y uñas	Caída del cabello, tópico	Minoxidil y demás lociones anticaída	Vitaminas y minerales cabello Levadura con selenio / alfalfa Aceite puro de argan	vitamínico para contribuir a la conservación del cabello y las uñas para cabello y uñas para hidratar, nutrir y reparar piel y cabello
	Champú tratamiento graso, caspa...	Champú de tratamiento contra el cabello graso, la caspa, etc...	Bardana (MTP) Vitaminas y minerales cabello Levadura con selenio / alfalfa	en caso de piel acnéica, eccema, erupciones cutáneas... vitamínico para contribuir a la conservación del cabello y las uñas para cabello y uñas
	Champú, tinte, etc...	Champú, tinte, mascarillas y demás cosméticos específicos para el cabello	Vitaminas y minerales cabello Aceite puro de argan Levadura con selenio / alfalfa	vitamínico para contribuir a la conservación del cabello y las uñas para hidratar, nutrir y reparar piel y cabello para cabello y uñas
	Manicura	Accesorios de manicura, lacas de uñas y asociados	Vitaminas y minerales cabello Levadura con selenio / alfalfa	vitamínico para contribuir a la conservación del cabello y las uñas para cabello y uñas
Problemas urinarios	Cistitis, infección urinaria	Antibióticos específicos infecciones urinarias	Cranberry (Dispositivo Médico) Gayuba (MTP)	en caso de cistitis e infecciones urinarias, para prevenir las recidivas en caso de infección urinaria
	Próstata, hiperplasia benigna	Alfa bloqueantes, Serenoa repens	Aceite semillas de Calabaza Raíz de ortiga (MTP)	para mantener la función normal de la próstata en caso de hipertrofia benigna de próstata
Salud de la mujer	Anticonceptivo	Anticonceptivos orales en general	Castaño de indias (MTP) Isoflavonas de soja gel vaginal	en caso de alteraciones de la circulación y hemorroides local en caso de sequedad vaginal
	Cuidados pezón y senos en lactancia	Productos específicos cuidado pezón en lactancia	Aceite puro de rosa mosqueta Tisana lactancia con hinojo, anís verde...	después de la cicatrización, para ayudar a atenuar cicatrices y estrías para favorecer la producción de leche materna
	Embarazo, panty premama	Panty premama	Gel piernas con extractos de plantas Aceite puro de rosa mosqueta Vitaminas, minerales y fermentos lácticos	en caso de piernas cansadas y pesadas después de la cicatrización, para ayudar a atenuar cicatrices y estrías para ayudar al sistema inmunitario
	Embarazo, postparto faja	Faja postparto	Aceite puro de rosa mosqueta Vitaminas, minerales y fermentos lácticos	después de la cicatrización, para ayudar a atenuar cicatrices y estrías para ayudar al sistema inmunitario
	Higiene o afección vaginal	Gel, crema, óvulo para combatir la afección	Isoflavonas de soja gel vaginal Fermentos lácticos específicos	local en caso de sequedad vaginal para recuperar la flora vaginal
	Menopausia en general	Parches THS, THS y asociado en general	Isoflavonas de soja gel vaginal	local en caso de sequedad vaginal
	Menstruación en general	Compresas, toallas, pomada Progesterona, Antiinflamatorios en general	Aceite de Onagra	para ayudar en caso de molestias de la menstruación
Insomnio- Decaimiento	Astenia, decaimiento	Complementos contra la astenia y el decaimiento	Rhodiola rosea (MTP)	para el alivio de los síntomas asociados al estrés y el trabajo excesivo
	Insomnio en general	Benzodiacepina...	Pasiflora (MTP) Amapola California (MTP) Espino albar (MTP)	en caso de insomnio ocasional y estrés mental en caso de nerviosismo y para mejorar el sueño para aliviar el nerviosismo (palpitaciones) y en caso de dificultad para dormir

Pediatria en general

Problema/dolencia	Tratamiento	Posible complemento (MTP, C.A.)	Indicación (medicamento planta) o alegación (complemento alimenticio según efsa)
Alimentación cereales y asociado	Cereales, papillas...	Infusión preparada con hinojo, melisa... Gel de masaje con plantas encías bebes	para ayudar al alivio de molestias digestivas y gases durante el proceso de dentición del bebé
Alimentación sólida y asociado	Potitos, purés...	Jarabe con quina, jalea real y vitaminas Jalea real con vitaminas del grupo B y C Vitamina D, fermentos lácticos y jalea real	en caso de falta de apetito, para ayudar a promoverlo en caso de cansancio y fatiga para ayudar al sistema inmunitario
Alimentación, lactancia materna y asociado	Extractor leche, discos lactancia...	Tisana lactancia con hinojo, anís verde... Infusión preparada con hinojo, melisa...	para favorecer la producción de leche materna para ayudar al alivio de molestias digestivas y gases
Alimentación, leche	Leche inicio y continuación	Infusión preparada con hinojo, melisa... Gel de masaje con plantas encías bebes	para ayudar al alivio de molestias digestivas y gases durante el proceso de dentición del bebé
Analgésicos específicos niños	Paracetamol, ibuprofeno específicos niños...	Stick o parche con mentol Gel de masaje con plantas encías bebes Selenio, zinc y fermentos lácticos	en caso de dolor de cabeza o migraña durante el proceso de dentición del bebé para ayudar al sistema inmunitario
Biberón, chupete y asociado	Biberón, chupete, vasos...	Tisana lactancia con hinojo, anís verde... Infusión preparada con hinojo, melisa... Gel de masaje con plantas encías bebes	para favorecer la producción de leche materna para ayudar al alivio de molestias digestivas y gases durante el proceso de dentición del bebé
Complemento alimentación y asociado	Complemento alimenticio específico niño	Vitamina D, fermentos lácticos y jalea real Jarabe con quina, jalea real y vitaminas	para ayudar al sistema inmunitario en caso de falta de apetito, para ayudar a promoverlo
Complemento alimenticio relajante	Complemento alimenticio relajante niño	Jarabe con melisa, lavanda, tila... Gel de masaje con plantas encías bebes	para ayudar a la relajación y favorecer el reposo durante el proceso de dentición del bebé
Digestión, diarrea	Loperamida gotas, gelatina...	Levura Saccharomyces Boulardii (EFP) Fermentos lácticos Gel de masaje con plantas encías bebes	en antibioterapia por destrucción de la flora intestinal, candidiasis para el bienestar digestivo durante el proceso de dentición del bebé
Digestión, fermentos lácticos	Fermentos lácticos específicos niños	Infusión preparada con hinojo, melisa... Gel de masaje con plantas encías bebes	para ayudar al alivio de molestias digestivas y gases durante el proceso de dentición del bebé
Pañal y asociado	Pañal, talco, crema eritema...	Infusión preparada con hinojo, melisa... Tisana lactancia con hinojo, anís verde... Gel de masaje con plantas encías bebes	para ayudar al alivio de molestias digestivas y gases para favorecer la producción de leche materna durante el proceso de dentición del bebé
Piojos tratamiento	Biocidas piojos con permetrina	Aceite árbol del té Loción con dimeticona	para la higiene del cabello en caso de infestación por piojos
Proceso de dentición	Bálsamos, mordedores...	Infusión preparada con hinojo, melisa...	para ayudar al alivio de molestias digestivas y gases
Tránsito, supositorio lactante	Supositorios glicerina lactantes	Infusión preparada con hinojo, melisa... Tisana lactancia con hinojo, anís verde...	para ayudar al alivio de molestias digestivas y gases para favorecer la producción de leche materna
Tránsito, supositorio niño	Supositorios glicerina niños	Jarabe tránsito con higo y ciruela	en caso de problemas de tránsito en mayores de 3 años