



Ensalada de frutas

Ingredientes:

1 cebolleta y cebolla caramelizada
1 naranja
1 Manzana
2 cogollos de lechuga
Zum de un limón

Elaboración:

Para la cebolla caramelizada, la cortamos en juliana, pochamos hasta que tenga un aspecto transparente y añadimos 200 mililitros de vino tinto. Cuando se evapora el alcohol añadimos 150gr de azúcar moreno y dejamos reducir.

Cortamos todos los ingredientes en dados excepto los cogllos que se dejan en sus hojas, se mezcla y aliña al gusto y emplatamos.